

## 營養師及營養學家的資格認證及執業範圍聯合立場聲明

由「本地營養師註冊工作小組」成員香港營養師協會（HKDA）、香港營養學會（HKNA）及香港執業營養師公會（HKPDU）聯合發表

本聯合立場聲明由「本地營養師註冊工作小組」（下稱「工作小組」）發表，目的是向公眾提供有關香港營養師及營養學家的資格認證及執業範圍的明確指引，以釋除公眾對營養專業人士資格混淆的疑慮，以及協助公眾尋找合資格專業人士，從而取得準確並以實證為本的營養建議，免受不恰當的營養服務而影響健康。

### 引言

近年，本港公眾越來越關注健康，為著健康會主動尋求專業營養意見，以預防或治理各種疾病如心血管病、高血壓、糖尿病和肥胖症。

### 營養師（Dietitians）及營養學家（Nutritionists）的資格及執業範圍

工作小組非常關注近期公眾對營養師及營養學家的名銜、專業資格及執業範圍產生混淆的情況。為確保本港的營養師及營養學家具備執業範圍所需的知識和技能水平，工作小組認同以下對其制定的資格及執業範圍：

學術培訓、專業資格及本地相關專業團體之會籍要求	
營養師（Dietitians）	營養學家（Nutritionists）
<p>必須具備認可大學*的營養治療學（Nutrition and Dietetics）學士、碩士、深造文憑或博士學位，並通過在醫院、社區、膳食管理等範疇的正規監督臨床實習訓練。</p> <p>建議本地執業的合資格營養師成為香港營養師協會、香港營養學會及/或香港執業營養師公會的營養師會員及須要符合所屬組織及有關執照和持續進修的相關規定</p>	<p>必須具備大學主修營養科學（Nutritional Sciences）或食品及營養學（Food and Nutrition）學士、碩士、深造文憑或博士學位</p> <p>建議本地執業的合資格營養學家成為香港營養學會的營養學家會員及須要符合學會對持續進修的相關規定</p>
執業範圍	
<p>營養師曾接受臨床訓練，可提供個別營養治療服務（Medical Nutrition Therapy）包括營養診斷、設計個人化膳食計劃、提供相關諮詢服務、需要時建議服用營養補充品等。營養師有資格為健康人士及長期病患者提供營養服務。</p> <p>營養師從事的工作範圍包括：公營或私營醫院、私人執業、社區健康中心、食物及餐飲業界、院舍、教學及培訓機構、學術研究等。</p>	<p>營養學家具備食品及營養科學知識，能提供健康推廣的營養服務、為食物業界提供營養顧問服務、教學及進行營養相關的學術研究等，唯因培訓中未有包括認可的臨床實習，為個人或小組提供營養治療服務（Medical Nutrition Therapy）則不屬其執業範圍內。</p> <p>營養學家從事的工作範圍包括：公共衛生及社區健康服務、食品及營養業界、大專教育等。</p>

\*是指那些提供由英國衛生及護理專業委員會、美國營養註冊委員會、加拿大省級營養師註冊機構或澳洲營養師協會認證或認可營養治療學課程的大學。

如有相關人士在未有足夠臨床培訓及完成有關考核下使用不恰當的名銜及提供執業範圍以外的服務，有誤導公眾之嫌疑及可導致公眾健康受損。由未受正規臨床培訓及實習人士提供營養治療服務可延誤治療及影響病情，有機會對健康造成短期或永久性的影響。

## 促請政府即時規管營養師（Dietitians）及營養學家（Nutritionists）

工作小組認為營養師及營養學家兩者對促進香港人的健康各有獨特的作用，強烈促請政府為營養師和營養學家，按照明確的學術培訓要求、資格、執業範圍及道德規範作出全面的規管制度。規管制度應協助公眾識別合資格的營養師和營養學家來提供相關服務及以實證為本的營養資訊。規管兩門專業的最終目的是保障市民免受不當的營養資訊誤導而影響健康。

營養師多年來積極倡議規管營養師專業，工作小組自 2013 年起一直與食物及衛生局和香港中文大學公共衛生及基層醫療學院緊密合作，就設立給未受法例規管的醫護專業人員的認證註冊計劃（Accredited Register Scheme）進行籌備工作。而香港營養學會亦將會緊密地連同本地培訓營養學家的主要院校積極與政府商討及籌備營養學家的規管事宜。

## 關於本地三個具認受性的營養師和營養學家專業團體

### 香港營養師協會

於 2001 年成立，是國際營養師協會聯盟（ICDA）唯一的香港代表，以促進營養師的專業水平為使命，以及向香港市民提倡營養健康的理念。為了保持和提高專業能力，所有會員必須持有認可大學的營養治療學學位（學士、碩士、深造文憑或博士學位），通過正規監督臨床實習訓練及取得有關執照。同時會員每年必須持續進修以維持由協會賦予的「認可營養師」資格。如欲獲悉更多資訊，請瀏覽：<http://www.hkda.com.hk>

### 香港營養學會

於 1980 年成立，是國際營養學會聯會（IUNS）的唯一香港代表。營養師及營養學家經本會認可後均可申請成為基本會員。附屬會員會籍則為持有食品科學、餐飲管理、家政或醫學學位或文憑的人士而設。本會亦歡迎現正就讀於各認可院校的營養學或營養治療學課程的學生申請成為學生會員。如欲獲悉更多資訊，請瀏覽：<http://www.hkna.org.hk>

### 香港執業營養師公會

於 2001 年成立，以為本地營養師爭取福祉及法定專業資格為使命。如欲獲悉更多資訊，請瀏覽：<http://www.hkpdu.org>

### 聯絡相關專業團體代表:

	職位	電郵	電話
香港營養師協會及本地營養師註冊工作小組	林思為女士, 主席	<a href="mailto:chairman@hkda.com.hk">chairman@hkda.com.hk</a>	97584486
香港營養學會	蕭沛霖先生, 會長	<a href="mailto:president@hkna.org.hk">president@hkna.org.hk</a>	61031902
香港執業營養師公會	潘仕寶女士, 主席	<a href="mailto:info@hkpdu.org">info@hkpdu.org</a>	9820 2566